



MEIODIA REFEIÇÕES - SOBRAL - 03 Á 08 DE DEZEMBRO DE 2018

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/12/18	04/12/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18
DESJEJUM	FRUTAS	Melão/Melancia	Mamão/Suco	Melão/Melancia	Suco/Melancia	Mamão/Melão
	PRATO PRINCIPAL	Presunto/Mussarela	Sanduche de carne moída	Achocolatado c/ bolo	Cuscuz c/ ovos mexidos	Mingau de Aveia
	TIPO DE PROTEÍNA	***	CARNE MOÍDA	***	OVOS	***
	PÃES	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado
	MARGARINA	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
	CAFÉ	Café	Café	Café	Café	Café
	LEITE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	SALADA	Repolho/cenoura/pimentão	Alface/cenoura/ beterraba/maçã	Vinagrete com repolho	Salada Colorida	Salada Russa
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne Assada	Tiras de Carne ao Molho Escuro	Feijoada	Jardineira de Carne Moida	Bisteca Suina
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango a Moda do Chef	Frango agridoce	Frango Crocante	BoBó de Frango	Fricassê de Frango
	VEGETARIANO	Kibe de Soja	Soja refogada	Feijoada Vegetariana	almodegas de soja	Tota de Legumes
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco/ Integral	Arroz branco/integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco/ Integral
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca
	GUARNIÇÃO	Macarrão	Purê misto	Farofa acebolada	Macarrão	Cuscuz
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/ Doce	Fruta/ Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	
JANTAR	SALADA	Repolho/pepino/tomate/	Salada tropical	Salada Cozida	Salada Mista	Alface c/ beterraba
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne ao Molho Madeira	Cubos de Carne ao Molho de Mostarda	Linguiça Acebolada	Suino ao Molho Tropical	Figado Acebolado
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Assado	Frango c/ alecrim	Frango a Dorê	Frango Acebolado	Frango Crocante
	VEGETARIANO	Soja colorida	Tomate recheado de soja	Batatas coradas c/ soja	Torta de Soja	Soja c/ Milho
	ARROZ	Arroz Branco/ integral	Arroz branco/integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco/ Integral
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão carioca
	GUARNIÇÃO	Cuscuz	Macarrão	Cuscuz nordestino	Batata Doce	Farofa de Couve
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	