



MEIODIA REFEIÇÕES - SOBRAL - 09 A 13 DE JULHO/2018

		SEGUNDA 09/07/2018	TERÇA 10/07/2018	QUARTA 11/07/2018	QUINTA 12/07/2018	SEXTA 13/07/2018
DESJEJUM	FRUTAS	Laranja/Melão	Mamão/Melancia	Melão/Mamão	Mamão/Laranja	Melão/Melancia
	PRATO PRINCIPAL	Cuscuz c/ ovo mexido	Salsicha ao molho de tomate	Sanduche de Frango	Achocolatado com bolo	Mingau de Aveia
	PÃES	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado
	MARGARINA	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
	CAFÉ	Café	Café	Café	Café	Café
	LEITE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	SALADA	Salada Verão	Salada Colorida	Vinagrete com Alface	Repolho/Alface/Cenoura/Beterraba	Alface/Cenoura/Tomate/Maçã
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne com Macaxeira	Escondidinho	Feijoada	Fígado Acebolado	Omelete de Peixe
	PRATO PRINCIPAL 2	Fricassê de Frango	Frango com legumes	Frango Crocante	Frango com legumes	Frango ao molho de ervilha
	VEGETARIANO	Abobrinha ao molho vermelho	Charuto de Soja	Feijoada Vegetariana	Almôndegas de Soja	Torta de legumes
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral	Arroz Branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Cuscuz	Macarrão	Farofa de banana	Macarrão	Cuscuz
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	
JANTAR	SALADA	Alface/cenoura/Tomate	Alface/ Tomate/Cenoura/Abacaxi	/RepolhoAcelga/melão/cenoura	Chuchu/Abóbora/Batatinha	Salada Primavera
	PRATO PRINCIPAL 1	Lasanha de Carne	Paçoca de carne	Carne moída com salsicha	Carne ao molho oriental	Carne de sol c/ abóbora
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Assado e acebolado	Frango ao molho de ervilha	Frango ao molho	Vatapá de Frango	Frango ao vinagrete
	VEGETARIANO	Jardineira de soja	Torta de soja	Soja Colorida	Soja com milho	Refogado de legumes com soja
	ARROZ	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral	Arroz Branco / Integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão carioca
	GUARNIÇÃO	Macarrão	Cuscuz	Macarrão	Batata Doce	Macarrão
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	